

Какого цвета” мой ребенок?



Цвет — один из видов красочного радужного свечения от красного до фиолетового, а так же их сочетаний и оттенков.

(«Толковый словарь» Ожегова).

Все дети настолько разные и непохожие по характеру и темпераменту, что порой даже родители приходят в замешательство и не знают как себя вести со своим ребенком и как его понять. Родители часто расстраиваются и пытаются перевоспитать свое чадо, чтобы лучше его понимать и легче общаться. Такая борьба не дает положительных результатов никому. Ведь если победят родители, то это всего лишь означает, что ребенка сломали, не дали быть собой. Если же выиграет ребенок, то это обернется непослушанием, скандалами, хулиганскими выходками и даже уходом из дома. Ну, кто из родителей сознательно захочет таких результатов? Вряд ли такие найдутся. Но что, же делать, чтобы лучше понимать своего малыша и научиться мирно, жить, не создавая конфликтов на каждом шагу? Для этого необходимо определить психологический тип ребенка. Есть масса способов для этого, но не многие знают, что сделать это можно не только у психолога в кабинете при помощи разнообразных тестов, а просто наблюдая за своим чадом.

Психологи выяснили, что есть очень четкая связь между характером ребенка и цветом, который он предпочитает в повседневной жизни. Стоит понаблюдать какого цвета карандаши, фломастеры или цветную бумагу чаще использует ребенок, даже какие у него предпочтения в цветовой гамме одежды. Дайте возможность ребенку самому сделать выбор одежды на день, таким образом, по цвету, одежды вы узнаете, какие эмоции у него преобладают на сегодня. Ведь настроение, как и поведение вашего ребенка, меняется за день несколько раз. Есть несколько основных **цветовых типов** (цветотипов), которые мы и рассмотрим.

Дети, предпочитающие оттенки **ЖЕЛТОГО** цвета, как правило, очень артистичны, обладают богатым воображением и любят творчество во всех его проявлениях. Они часто начинают рано говорить и стремятся повторять не отдельные слова, а сразу воспроизводить фразы и предложения. В раннем детстве они предпочитают играть в одиночку, создавая свой собственный мир с помощью фантазии и воображения. Таким детям нередко больше нравится играть с веточками, камнями, тряпочками и песком,

нежели с дорогими игрушками. Эти дети самые большие мечтатели, способность мечтать они не утрачивают и во взрослой жизни. “Желтые” дети очень доверчивы и им даже в голову не придет заподозрить, что кто – то может сказать неправду. Поэтому они до последнего верят в волшебную палочку и Деда Мороза. Часто среди них встречаются виртуозные врунишки, которым верят даже взрослые. При этом дети искренне считают, что это правда, а не фантазия. Обычно, если ребенок развивается в доброжелательной обстановке, у него достаточно друзей и есть возможность заниматься творчеством, то склонность к «вранью» – фантазии проходит сама собой.

ОРАНЖЕВЫЙ цвет чаще всего выбирают легковозбудимые малыши. Такие дети веселятся, шалят и кричат всегда, везде и без всякой причины. Очень часто оранжевый цвет становится любимым цветом гиперактивных деток, а также детей, которые страдают синдромом дефицита внимания. Однако не пугайтесь раньше времени. Если ваш ребенок предпочитает исключительно оранжевый цвет, это еще не говорит о гиперактивности. Возможно, у него просто такой период и через некоторое время он начнет рисовать совершенно другими цветами.



“КРАСНЫЕ” дети, как правило, лидеры. Они очень активны и открыты. Но они не любят подчиняться. Такой ребенок, скорее всего, сделает назло, если его заставлять или приказывать что – то сделать. Для любителей красного самый верный способ заставить выполнить просьбу – это пойти от противного и тем самым спровоцировать его желание что – то делать. Родителям понадобится максимум дипломатичности, потому что силовые методы лишь ожесточат ребенка. Из-за своего азарта и желания делать все только по своему с любителями красного тяжело иметь дело воспитателям и учителям. Но его высокая работоспособность помогут сделать карьеру и добиться состояния и власти.

В детстве любители **РОЗОВОГО** и **СВЕТЛО-СИРЕНЕВОГО** цвета самые милостивые карапузы. Поэтому часто мальчиков даже принимают за девочек. “Розовые” дети очень ранимые, уступчивые и незлобивые. Как правило, это мечтатели, фантазеры и сказочники. Такие дети нуждаются в постоянной поддержке, для них очень важно мнение окружающих. Они тонко чувствуют настроение окружающих и часто пытаются изменить его в лучшую сторону. Такие дети не приемлют сухой логики и готовых схем. Они любят принимать желаемое за действительное и часто в поисках романтики путешествуют по

чердакам и подвалам. Туристические секции и геологические кружки помогут примирить их с действительностью.

Любители **ФИОЛЕТОВОГО** цвета обладают богатым внутренним миром и уже в люльке пытаются заявлять о своей артистичности и неординарности. Часто еще в колыбели они пытаются воспроизводить окружающие их звуки. Они могут изображать “театр одного актера”, причем с каждым членом семьи они могут вести себя совершенно неожиданно и особенно. “Фиолетовый” ребенок может сам выдумывать и разыгрывать сюжеты сказок. Поэтому родителям нужно учитывать, что в один день чадо может играть злодея и хулигана, а в другой день стать ангелом. Таких артистов часто могут одолевать противоречивые чувства, поэтому они могут быть упрямы и капризны. Так как образное мышление сильно преобладает над аналитическим мышлением, малыш может несколько запаздывать в интеллектуальном развитии. Но если не воспитывать в нем комплекс неудачника, то со временем это пройдет и ребенок догонит и даже перегонит сверстников.

“**СИНИЕ**” дети самые спокойные и уравновешенные. Они любят делать все, не торопясь, обдуманно. Поэтому даже говорить они могут начать с опозданием, поскольку предпочитают, сначала накопить информацию, а потом уж начинать ею пользоваться. Таким молчунам нужно больше читать и говорить с ними, чтобы они могли накопить достаточно информации о языке. Зато заговорив, они начнут выдавать сразу весь багаж накопленных знаний и даже могут удивить сказками, которые им читали когда – то давно. Как правило любители синего не испытывают трудностей с чтением, но им нужно будет объяснить логику превращения букв в звуки. Обычно такие дети не бывают капризными, зато лидерские качества часто присутствуют в характере, что очень ценят сверстники. “Синие” дети обычно хорошо учатся благодаря своей усидчивости и настойчивости, однако чаще они “технари”, чем гуманитарии. Они часто слишком буквально воспринимают слова, поэтому нужно соблюдать осторожность в словах и критике. Потому что если такой ребенок во что – то поверит, то переубедить его будет очень сложно.

Иногда и активный энергичный ребенок вдруг начинает рисовать синие картинки. По мнению психологов, это говорит о том, что в данный момент ребенок просто нуждается в покое, возможно, он просто устал от шумных игр.

А вот **ГОЛУБЫЕ** оттенки для своих рисунков выбирают беззаботные дети. Не зря голубой цвет часто преобладает в летних рисунках детей, которые были сделаны на школьных каникулах, когда у ребенка много свободного времени и мало обязанностей.



Те, кто предпочитают **ЗЕЛЕНый** цвет и особенно **ТЕМНО-ЗЕЛЕНый** цвет, это должно немного насторожить родителей, так

как, по мнению психологов, зеленый выбирают детки, которым не хватает заботы и внимания. По мере взросления у них проявляются уверенность и настойчивость. “Зеленые” дети очень динамичны и обладают большой работоспособностью. Но они не склонны воспринимать все на веру, поэтому верить в волшебство вряд ли будут. Любители зеленого цвета прагматики, но добиваются всего своими силами. Им нужна поддержка и поощрение взрослых.

СИНЕ-ЗЕЛЕНЫЕ тона выбирают дети, которые находятся в напряжении. Возможно, ребенок недавно просто перенес стресс или, может быть, родители слишком строги к малышу и требуют слишком многого – каких-то достижений в спорте или же отличной учебы. Кстати, если говорить о взрослых, а не о детях, то сине-зеленые цвета чаще выбирают чиновники и люди на административных ответственных должностях. Возможно, и на вашем ребенке лежит слишком много ответственности. Предоставьте малышу больше свободы, поощряйте в нем проявление инициативы, чаще хвалите, и ваш ребенок начнет рисовать яркие солнечные картинки!

Дети, отдающие предпочтение **СЕРОМУ** цвету, обладают несмелым характером, который мешает им бороться за место под солнцем. Это недемонстративные и тихие дети, предпочитающие не выделяться. Они не претендуют на лидерство и не проявляют инициативу, обычно они молчаливы. Но в тоже время “серые” могут проявлять принципиальность, бескомпромиссность и неуступчивость. Как правило, они серьезные, послушны и любят помогать. Часто любители серых тонов любят работать руками и не сидят без дела. Чувствительные по натуре, такие дети очень трудно переживают ссоры и конфликты, особенно в семье, что может даже отражаться на их здоровье.

“КОРИЧНЕВЫЕ” дети часто необщительны и находятся в противоречии с собой. Оно бывает вызвано желанием общаться и приносить пользу с одной стороны, но в, то, же время желанием замкнуться в себе, проявить мелкий эгоизм или покапризничать. У этих детей хорошая зрительная память, поэтому им нужно много разнообразных справочников и атласов. В школе им хорошо даются предметы, требующие пространственного воображения: геометрия, черчение, биология, география. Они очень любят сказки со сложным и закрученным сюжетом. Также часто им нравится что-то мастерить, поэтому родители должны уметь увидеть в них творца и понять их восприятие мира через, порой странные, инсталляции. Если же реакция на их восприятие мира и творческую деятельность оказывается негативной, они могут замкнуться в себе, проявлять апатию и негативизм. Но при правильном восприятии и благоприятной жизненной ситуации из “коричневых” вырастают предприимчивые и инициативные личности.

Если ваш ребенок предпочитает использовать для рисования исключительно **ЧЕРНЫЙ** цвет, а затем добавляет красок, используя другие – яркие цвета и оттенки. Это говорит лишь о том, что он – гармонично развитая личность.

В жизни очень трудно найти ребенка, который абсолютно точно соответствовал бы одному типу. Но родители могут понаблюдать за своим ребенком хотя бы неделю и выяснить, к какому цветовому типу наиболее относится их ребенок. Это поможет определиться, как лучше себя вести с ребенком, и найти с ним общий язык. Нужно совсем немного, чтобы помочь ребенку вырасти полноценной и счастливой личностью.



Интересно и то, что, по мнению психологов, при помощи цветотерапии можно решить некоторые психологические проблемы ребенка, сделать робкого малыша более уверенным в себе, а слишком активного немного успокоить. Для этого предлагайте ребенку нарисовать картинку определенного цвета. Детям, которые выбирают исключительно красный и оранжевый, предлагайте синие краски, и наоборот – любителям синего и зеленого предлагайте желтый, голубой и красный цвет.

А главное – как можно чаще рисуйте и играйте вместе со своим ребенком, и тогда он точно вырастет счастливым, гармонично развитым человеком с абсолютно здоровой психикой!

Удачи! С уважением Ваш школьный психолог!