



**Учебный план (недельный) внеурочной деятельности
для 1-4 классов начального общего образования
на основе ФГОС
ЧОУ гимназия «Томь» города Томска
на 2018-2019 учебный год с пятидневной учебной неделей**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю			
	Классы	1	2	3	4
Обязательная часть					
Предельно допустимая недельная нагрузка		21	23	23	23
Внеурочная деятельность (максимальный выбор)		10	10	10	10
Спортивно-оздоровительное направление					
Играем вместе		1	1	1	1
Общекультурное направление					
Английский язык (основной)		3	1	1	1
Музыкальный английский язык		1	1	-	-
Занимательный английский язык		1	1	1	1
Художественно-эстетическое направление					
Театральная студия «Виртуозы Томи»		2	2	2	2
Танцевальная студия «Фристайл»		2	2	2	2
Изостудия «Капелька»		2	2	2	2
Танцевальная студия Брейк Данс		1	1	1	1
Студия эстрадного вокала «Поем с удовольствием»		1	1	1	1
Клуб игра на гитаре «Резонанс»		1	1	1	1
Оригами		1	1		
Общеинтеллектуальное направление					
Ментальная арифметика			2	2	2
«Необычное в обычном». Мир моих интересов.		2			
Другой взгляд- другой мир. Мир моих интересов.			2		
Большое путешествие. Мир моих интересов.				2	
Каллиграфия		1	1	1	1
Проектная и исследовательская деятельность					
«Я исследователь»		1	1	1	1
Психологическая азбука		1	1	-	-
Мир деятельности		1	1	1	1
Духовно-нравственное направление					
Истоки		1	1	1	1
Неизвестная Россия		1	1	1	1



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ЧОУ гимназия «Томь»
 С.Е. Семитко

Учебный план (недельный)
 для ступени основного общего образования на основе ФГОС
 ЧОУ гимназия «Томь» на 2018-2019 учебный год с шестидневной
 учебной неделей

Учебные курсы	Классы/ часов в неделю				
	5кл.	6кл.	7кл.	8кл.	9кл.
Базовые предметы					
Итого	27	29	30	31	31
Гимназический компонент					
Второй иностранный язык немецкий-французский)	2,5	2	3	3	3
Основы духовно-нравственной культуры народов России	0,5				
Английский язык	2	2	2	2	2
Компонент образовательного учреждения	5	4	5	5	5
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка	32	33	35	36	36
Внеурочная деятельность					
Спортивно-оздоровительное направление					
Спортивные игры на свежем воздухе	1	1	1		
Общекультурное направление					
Неизвестная Россия	1	1	1	1	1
Клуб дебатов			1	1	1
Художественно-эстетическое направление					
Клуб игра на гитаре «Резонанс»	1	1	1	1	1
Изостудия «Капелька»	1	1	-	-	-
Кукольный театр на немецком языке	-		-	1	

Общеинтеллектуальное направление					
Сотрудничество	0,5	-	-	-	--
Скорочтение	1	1	1		
Стилистика	-			1	2
Ментальная арифметика	1	1	1		-
Лабораториум (опыты по физике)	1	1	1		
Практикум по математике	1	1	1	1	2
SCRATCH-Юный программист-анимация	1	1	1		
Олимпиадный тренинг по математике	1	1	1	1	1
Олимпиадный тренинг по английскому языку	1	1	1	1	1
Cambridge English		1			
Олимпиадный тренинг по русскому языку	1	1	1	1	1
Каллиграфия	1	1	1		
Мультимедийная студия «Объясняшки»	2	2	2	2	
Научно-исследовательская и проектная деятельность	1	1	1	1	1
Духовно-нравственное направление					
Слово	-	1	1	-	-
Проектная и исследовательская деятельность «Я исследователь»	1	1	1	1	



УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧОУ гимназия «Томь»
С.Е. Семитко

Учебный план 10-11 класс (профильное обучение и внеурочная деятельность)

Итого часов		29	27
Базовый уровень	Всего	29	27
Учебные предметы на профильном уровне			
Естественно-математический профиль	Русский язык	2	4
	Математика	2	2
	Физика	2	2
	Информатика	2	2
	ИТОГО	8	10
Гуманитарный профиль	Русский язык	2	4
	История	2	2
	Обществознание, право, экономика	2	2
	Математика	2	2
	ИТОГО	8	10
Химико-биологический профиль	Русский язык	2	4
	Химия	2	2
	Биология	2	2
	Математика	2	2
	ИТОГО	8	10
Предельно допустимая нагрузка		37	37
Гимназические курсы (внеурочная деятельность)			
Математический практикум			2
Деловой английский язык		1	1
Немецкий язык(второй)		2	2
Клуб дебатов		1	1
Клуб игра на гитаре «Резонанс»		1	1
Олимпиадный тренинг		1	1
Неизвестная Россия		1	1
Проектная и научно-исследовательская деятельность		1	1



УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧОУ гимназия «Томь»
С.Е. Семитко

Центр иностранных языков

Понедельник	14.20 -15.00 Музыкальный английский (Якушина С.Н.) (2 класс)	15.15-16.00 Cambridge English (A2) (Островская Е.Ю.)
Вторник		15.15-16.00 Олимпиадный английский (Владимирова П.В.) (7-8 класс)
Среда	14.20 -15.00 Музыкальный английский (Якушина С.Н.) (1 класс) 14.20 -15.00 Занимательный английский (Владимирова П.В.) (4 класс)	15.00-16.30 Cambridge English (A2) (Островская Е.Ю.)
Четверг		17.00-18.30 Sprachdiplom (A1) (Поспелова Е.А.)
Пятница	14.20-15.05 Занимательный английский (Владимирова П.В.) (3 класс)	15.15-16.00 Олимпиадный английский (Владимирова П.В.) (5-6 класс)
Суббота	11.30 – 13.00 Sprachdiplom (A1) (Поспелова Е.А.)	